

### ▶市民公益活動支援センターとは？

町会・自治会等やNPO、ボランティア団体など、非営利で公益的な活動をする人たちが利用できます。同センター（NPO法人きんきうえぶ）では、団体の運営や設立に関する相談や助成金情報をお知らせしたり、印刷機、裁断機、紙折り機などの利用ができます。また、団体登録をすると、プロジェクターやスクリーンなどの備品貸出しの他、市内4ヶ所のネットワークステーションや6ヶ所の公的連携施設を、規程内で無料で利用できるなど、さまざまなサービスがあります。詳しくはお問合せ下さい。



#### ●会議室を使いたい

市内4ヶ所のネットワークステーションと、6ヶ所の公的連携施設が無料で利用できます。

#### ■ネットワークステーション

- ・エコールロゼ4階ロゼサロン
- ・富田林イトマンスイミングスクール「わくわくるーむ」
- ・金剛ショッピングモール貸し教室
- ・多目的カフェ&バー花唐草

#### ■公的連携施設

- ・レインボーホール（市民会館）
- ・かがりの郷
- ・総合スポーツ公園
- ・すばるホール
- ・Topic（トピック）きらめき創造館
- ・金剛地区魅力向上拠点「∞KON ROOM」



#### ●印刷作業をしたい

チラシやポスターなどの印刷ができます。例…A4印刷の場合→マスター代30円 インク代1円/枚（用紙は持込み）紙折機、裁断機等も利用できます。（無料）

#### ●相談したい

活動に関する悩み・困り事や、団体設立のための相談にお答えします。また、市民公益活動に役立つ講座を開催しています。

#### ●情報を発信したい

市内の各公共施設等に設置している「支援センターニュース」に掲載したり、センターのメルマガやホームページで、情報を発信することができます。また、ホームページ・チラシ作成等の情報発信に関する支援も行っています。

#### ●備品の貸出しができます

プロジェクター、スクリーン、ワイヤレスアンプなど、活動に必要な備品を無料で貸出ししています。

#### ●活動の輪を広げたい

市民活動わくわく広場inとんだばやし（ひろとん）や登録団体交流会、シンポジウム等に参加することで、より一層活動の幅を広げることができます。



サポとん通信は、市内公共施設の他、施設や店舗様にも、配架にご協力頂いています。

- ・PL病院
- ・富田林病院
- ・富田林モータースクール
- ・菓子工房YAMA O
- ・お菓子の夢工房・樹
- ・ビストロ Be屋
- ・寺内町「大正紹漫」
- ・ステーキレストラン千一夜
- ・四天王寺悲田富田林苑
- ・多目的カフェバー花唐草
- ・エメールヘア
- ・こんごう体育整骨院
- ・富田林イトマンスイミングスクール
- ・アロマスペース&ギャラリーCocoro



### ＼知って得する！

## しっとくクイズ ことえ



答え：①15人にひとり

うつ病は、脳内の神経伝達物質「セロトニン」「ノルアドレナリン」が減ってしまう病気だと考えられています。これらの神経伝達物質は精神を安定させたり、やる気を起こさせたりするものなので、減少すると無気力で憂うつな状態になってしまいます。ですから、うつ病は決して怠けているわけでも、気の持ちようで何とかなるものでもありません。しかも、うつ病は日本人の約15人に1人が一生のうちにかかるという非常にありふれた病気です。早めに適切な治療を受けることが必要です。

### サポとん通信 新聞部メンバー サポとん通信新聞部募集中！

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 寺田耕平（花唐草倶楽部）    | 池川成子（JNWL大阪東支部ぴーすまいる） |
| 安野 寿（はんどくらぶ）    | 木口文里（NPOあずみな）         |
| 井尻志郎（おれんじパートナー） | 野田友子（彼方上7町会まちづくり協議会）  |
| 楠 喜博（伝達工学研究所）   | 寺田美哉子（市民公益活動支援センター）   |
|                 | 妹尾美千代（市民公益活動支援センター）   |

発行元：富田林市民公益活動支援センター（NPO 法人きんきうえぶ）  
住 所：富田林市小金台2丁目5番10号（エコールロゼ南側平面駐車場南東沿い）  
TEL：0721-26-7887 FAX：0721-74-5505  
URL：www.tondabayashi.org Mail：info@tondabayashi.org



## 第62号

# サポとん通信



### 第19回市民活動わくわく広場inとんだばやし

2024年 2/18（日）11：00～16：00

場所 エコール・ロゼ

ありがとうございました！



第19回ひろとんHP

第19回「市民活動わくわく広場inとんだばやし」は、たくさんの方々のご協力により、無事終了しました。「市民公益活動の意味がわからない」「活動の仕方がわからない」という方へのアピールになったのではないのでしょうか？ 市内で活動する60団体が参加。たくさんの方が来場し、各ブースを巡ったり、体験コーナーを楽しんだり、賑やかな1日となりました。



住民活動災害保障保険～人権・市民協働課

4月1日より、人権・市民協働課にて、令和6年度住民活動災害保障保険の加入申請の受け付けを開始しています。住民活動災害保障保険は住民団体が日帰りで行う無報酬のボランティア活動や地域での社会奉仕活動（清掃活動、防火・防災活動、防犯活動、社会福祉活動等）中の事故や災害に対し、責任者の賠償責任や、参加者のケガによる入院・通院など費用を市で補填し、住民活動の促進を目的としています。保険には市が一括加入し、保険料も市が負担します。

※加入申請は毎年必要となりますので、忘れないように申請してください。  
※詳しくは“広報4月号”をご覧ください。

- 保険期間（令和6年度分）：令和6年6月1日（土）午後4時から令和7年6月1日（日）午後4時まで
- 申し込み：4月15日（月）までに、市役所 人権・市民協働課へ
- 問い合わせ：人権・市民協働課（内線473）

子ども食堂・居場所づくり研修会

3/9（土）すばるホールにて「子ども食堂における居場所づくり～だれもが安心できる居場所をめざして」をテーマに、大阪大学人間科学研究科教授の村上靖彦氏にご講演いただきました。地域全体での見守り基盤として、子どもの居場所づくりは重要な役割を担うのだと、わかりやすい事例も交えお話し頂きました。多くの方が参加され関心の高さが伺えます。



短期講座 受講生募集！  
～大阪府民カレッジ富田林校

従来の1年制カレッジ地域密着型の、浅く広く地域の歴史や文化を学ぶのとは異なり、修了後さらに歴史、文学、文芸を深掘りしたいというニーズにお応えし、「歴史」「文学/文芸」の2コースを3ヵ月で各11回の短期講座を開講します。

- 日時：令和6年9月～12月 各11回
  - 歴史コース（火曜日）
  - 文学/文芸コース（木曜日）
- 場所：富田林市民会館（レインボーホール）等
- 内容：大学教授などの講師による各時代別の講演
- 定員：各コース50名
- 受講料：各コース11,000円
- 申込み：
  - 郵送⇒市役所、中央公民館等に備え付けの受講申込書に必要事項を記入し、〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 アネックスパル法円坂6階 NPO法人大阪府民カレッジへまで
  - ネット⇒<http://www.fumin-college.com>
- ※先着順。締切：7/31
- 問合せ：06-6360-4565 NPO法人大阪府民カレッジ 090-5241-4434 富田林短期講座担当（大島）

知って得する / しっとくクイズ

正解は裏面ページ！

うつ病は、日本人が一生涯のうちに、何人にひとりがかかるといわれているでしょう？（厚生労働省調べ）

- ① 15人にひとり
- ② 150人にひとり
- ③ 500人にひとり



イベントガイド



●富田林まち巡りガイドウォーク「東高野街道を歩く2」

<ショートコース（5km）>

近鉄 滝谷不動駅 → 錦織一里塚 → 千代田神社 → 極楽寺（河内大仏） → 西高野街道合流地点 → 近鉄・南海 河内長野駅

- 日時：5/24（金）集合：9時30分 解散：12時予定
- 集合場所：近鉄滝谷不動駅
- 参加費：300円 ■定員：先着25名
- 申込み：5/7～5/21（10時～17時） ☎090-5366-9670 毛穴（けな）
- ホームページ⇒<https://tonkan584.jimdofree.com/>



とんだばやし観光会 HP

●おれんじパートナー交流会

認知症ご本人・家族の方、認知症サポーター、地域で認知症ケアについて理解を深めていきたい方、その他 どなたでも参加できます。認知症ケア、解決のヒントに触れてみませんか。

- 日時：4/24（水）13時30分～15時
- 場所：すばるホール
- 参加費：100円 ■定員：18名（申込み不要）
- 問合せ：おれんじパートナー事務局（井尻） ☎090-3996-0071
- ホームページ⇒ <https://orange-partner.jimdofree.com/>



→ 市民公益活動支援センターからのお知らせ

お知らせ

PL病院、富田林病院、富田林モータースクールに、富田林市民公益活動支援センターのチラシラックがあります。チラシ等を設置いたしますので、支援センターまで、お気軽にお持ちください。※切は毎月10日。団体案内や講座やセミナーのチラシ、「仲間募集！」のチラシなどもOK！です。

ZOOMが時間制限なしで使えます

既に多くの登録団体に利用して頂いていますが、市民公益活動支援センターでは、市民活動団体が、オンラインで会議等できるよう「ZOOMプロ」に登録。時間制限なしで利用できます。詳しくは、支援センターまで。

掲載ご希望申込要項

☆次号は6月です。6月7月のイベント掲載ご希望は、支援センターまで！  
※切は5月10日です。

▶「マイクアンプ」貸出しをご活用ください

「ポータブルワイヤレスアンプ（ワイヤレスマイク2本つき）」の貸出が可能となりました。ぜひ、ご活用ください。



LINE 公式アカウント



印刷予約も可能です！



富田林市民公益活動支援センター Facebookページ「いいね」してネ！



Instagram 「フォロー」してネ！

