

# 登録団体紹介

## 明るく楽しく健康な生活を満喫しませんか？

あけぼの会は、「あけぼの大学」の卒業生が親睦と生涯学習を目的として、平成11年に発足しました。現在は卒業生だけでなく、本会の主旨に賛同された方々を含め66名の会員で活動しています。活動を通じて楽しい生活を送っています。

主なメニューは、ボーリング(第2月曜午後)、グラウンドゴルフ(第1・3木曜午後)、バターゴルフ(第2木曜午後)、カラオケ(第3土曜午後)、ペタンク(第1・3火曜午後)、けん玉(第1金曜午前)などがあります。

また、会員の親睦を深めるための「日帰りバス旅行」は年に2回開催。たくさんの方が参加しています。

現在、「あけぼの会」では仲間募集中です。会員相互の親睦を図り、明るく楽しく活動しましょう。入会の年齢制限はありません。どなたでもお気軽にご参加下さい。会費は、年1,500円。

同じ町に住む者が趣味を通じて、共通の話題で親交を深め、楽しい時間を過ごしましょう。



あけぼの会 28-1693 (飯田)



富田林市民公益活動支援センター Facebook ページ 「いいね」してネ!  
<http://www.facebook.com/sapoton1>



## 公的連携施設、ネットワークステーションをご活用ください。詳しくは支援センターまで!

### ■ネットワークステーション

- ・エコーロゼ4階ロゼサロン
- ・富田林イトマンスイミングスクール「わくわく一む」
- ・金剛ショッピングモール貸し教室
- ・多目的カフェ&バー花唐草

### ■公的連携施設

- ・レインボーホール (市民会館)
- ・かがりの郷
- ・総合スポーツ公園
- ・すばるホール
- ・Topic (トピック) きらめき創造館



## サポとん通信 新聞部メンバー

## サポとん通信新聞部募集中

- 寺田美哉子 妹尾美千代 (市民公益活動支援センター ☎0721-26-7887)  
 谷村孝紘 (ふれあいサロン桜 ☎080-3683-4973)  
 池川成子 (JNWL大阪東支部ひーすまいる ☎080-3463-4118)  
 寺田耕平 (花唐草倶楽部 ☎0721-55-4335)  
 木口文里 (まちと未来を見つめる・わっちの会 ☎0721-40-0288)

発行元: 富田林市民公益活動支援センター (NPO 法人 きんぎょうえぶ)  
 住 所: 富田林市小金台2丁目5番10号 (エコーロゼ南側平面駐車場南東沿い)  
 TEL: 0721-26-7887 FAX: 0721-74-5505  
 URL: www.tondabayashi.org Mail: info@tondabayashi.org



# 第30号

# サポとん通信



## とんだばやし -災害への備え・取り組み・支援-



富田林市内では、災害に備え、様々な取り組みが実施されています。市民公益活動支援センター登録団体の中で、日頃からどんな取り組みをしているのか? また、被災地へどんな形で協力・支援をしているのか?などを紹介します。

### 高辺台一丁目自主防災会

**自分たちの街は自分たちで守ろう!**  
 自主防災会ができたのは10年前。毎年実施している避難訓練にはたくさんの方が集まります。今年は10月14日(日)9時30分から高辺台1号公園で避難所名簿作成や炊出訓練を、11時から葛城中学校で避難所設営、発電機による電源確保法、既設トイレを利用した簡易トイレの設置などの訓練を実施。見学歓迎



### スマボラ

スマボラでは、ボランティア講師によるスマホ教室を自治会や老人会、福祉委員会などで開催。**災害時に必要とされるアプリ**(LINE、MAP、ラジオ、インターネットなどの使い方は、毎回教室で紹介しており、参加者の関心も深い。また自治会町会単位の小地域で教室を開催することにより、地域の情報交換、要援護者の支援に繋がる教室です。



### とんだばやし国際交流協会

災害への備えなど、外国人向けの講座や啓発活動を随時行っています。今年2月には**外国人市民のための防災訓練**を開催しました。中国、タイ、カナダなどいろいろな国の市民が参加。AED取扱い訓練や119番への通報訓練を体験しました。また、東日本大震災では他の国際交流団体等と協力して中国語翻訳を担当。



### ザッカフェ実行委員会

毎回、イベント時に、**募金箱を設置**。ハンドメイドの材料であるハギレや金具など、作家さん達が使わなくなったものをチャリティとして提供。購入代金は全て、義援金として、東日本大震災被災地の大槌町や、今年の夏のイベントでは、西日本豪雨の被災地に送金。遠く離れた富田林から、少しでも応援できれば。



### 南河内地域GIS連絡会議

災害時にはインターネットの地図上に被害や支援の状況を描く、又は地図そのものを描く**クライシスマッピング**という活動が行われます。その活動に使用されるオープンストリートマップの富田林市域は南河内地域GIS連絡会議が市役所と連携して更新しています。地図は豪雨災害を受けた倉敷市真備町です。



### 金剛地区まちづくり会議

金剛地区まちづくり会議で活動する部会の一つに「**防災活動部会**」がある。防災活動部会では、金剛地区の防災意識の啓発を目標に、地区内の防災にかかるゆるやかなつながりづくりを目指している。9月には、金剛地区内で防災に関心がある人達(自主防災組織や自治会町会など)が集う場を開催し、情報共有や地域のつながりづくりを進める。



富田林市では、消防本部から、広島県へ緊急消防援助隊として消防吏員を派遣。また、市役所等、市内17箇所の公共施設に募金箱を設置中。みなさまの温かいご支援・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

子どもたちに私たちができること

～「子ども食堂」「子どもの居場所づくり」を一緒に考えましょう

富田林市でも、市内各所で子ども食堂が始まっています。子ども食堂は、温かい食事の提供とともに、子どもたちの安全で安心できる居場所として、地域に根付きつつあります。本ネットワークは、ボランティア登録や派遣、連絡会やスキルアップのための研修会の開催など、人と人とのつながりを通して、子ども食堂をサポートしています。わたしたち大人が、子どもたちにできることを一緒に考えてみませんか。

- ・講演:夕刻を支える場 ～太子町サニー・サイド・スタンダードの取り組み～
・講師:森本智美さん
NPO法人SunnySideStandard 代表理事 太子町SSW
・日時:平成30年9月1日(土)18時～20時
・場所:すばるホール 2階小ホール
・申込:0721-25-8200 富田林市社会福祉協議会
・主催:とんだばやし子ども食堂・居場所づくり運営支援ネットワーク(富田林市・富田林市民公益活動支援センター 富田林市社会福祉協議会)

「再発見・河内国」冊子発行

楽しく読める小冊子「再発見・河内国～河内の鉄道唱歌にみる古代文明の遺産を訪ねて」ができました。地域創生の時代、「南河汽車の旅」を通じて、改めて地元の文化・歴史に触れてみませんか?

「南河汽車の旅」は明治三十三年頃、当地の音楽愛好家さん達によって作られた四十七番まで続く壮大な鉄道唱歌です。ご興味のある方は、男声合唱団メンズコア富田林代表・南河汽車の旅を歌う会世話人会 高井(24-8279)まで。(1冊・100円) すばるホール、市民公益活動支援センターでも取り扱い中。

※大阪府芸術文化振興事業推薦事業



「RUN伴(ランとも)2018富田林市」参加者募集!!

「RUN伴(ランとも)」は、認知症の人や家族、支援者、一般の人が、北海道から沖縄まで一本のタスキをつないで走る認知症啓発イベントです。富田林市では3回目の参加です。「認知症になっても笑って暮らせる富田林」を作ることを目的に開催します。認知症の人でもそうでない人も、走る人も歩く人も車椅子の人でも、ぜひご参加ください。

- ・日時:平成30年10月28日(日)午前10時頃～14時頃
・場所:富田林市役所～市内各所をまわって～富田林小学校
・対象:認知症の人、家族、支援者、地域住民などなたでも
・費用:一般2500円、中学生以下1500円
・申込:3名以上のチームで代表者がまとめて①または②で申込み ※申込み締切⇒9月14日(金)
①RUN伴ホームページからウェブ申込み
②RUN伴ホームページからダウンロードした用紙をFAX
・ホームページ:『RUN伴2018』で検索
・問合せ:富田林市役所 高齢介護課 0721-25-1000(内線189) RUN伴2018富田林市実行委員(永岡、松田)



「仲間と共に楽しく学んでいます!」大阪府民カレッジ・富田林校

大阪府民カレッジ・富田林校が、平成30年4月に初めて南河内の地に誕生しました。すでに開校して3ヵ月が経過、7月中旬で1学期を終了し、夏休みに入りました。受講生の皆様は仲間と共に、地域密着型カリキュラムで地元の歴史、伝統、文化、健康、おもちゃ作り、まち歩きなど楽しく学んでいます。なお、来る平成31年度も引き続き開講を予定しております。ご期待ください。受講生募集は平成30年10月より開始します。詳しくは10月号に掲載の予定です。



市民公益活動支援センター講座

平成30年7月19日(木)市民公益活動支援センターにて、フォトスタジオシミズの長谷川久代さんによる「団体の発信に盛り上がる写真の撮り方セミナー」を開催しました。活き活きた人物の撮り方、笑顔を引き出す方法、シェアやコメントしたくなるような写真・構図などなど、興味深いお話ばかりで、アツと言う間の楽しい90分でした。



イベントガイド

●発足2周年記念講演会(おれんじパートナー(認知症ケアを推進する会)の交流会)

からだを動かそう～起きてから、寝るまで～
認知症ケアについての知識を深め、認知症ご本人と介護家族の心身のケア、運動の正しい知識を身につけて、健やかなること、地域のつながりを支援する一助になればと、企画しました。

- ・日時:8/12(日)13:30～16:00(受付13時)
・場所:すばるホール 3階 会議室3・2A
・内容:①講演:「からだを動かそう～起きてから、寝るまで」13:30～14:30
講師 健康運動指導士 高齢者体力づくり支援士 DOCTOR 草野由美氏
②相談:家族の会など
③測定:ほんわかセンター看護職によるタッチパネルで「もの忘れチェック」
大阪大谷大学薬学部による「骨密度、血管年齢など」13:00～16:00
④体験:日本擦過鍼協会による「さするハリ」14:50～15:50

- ・定員:48名
・参加費:300円
・申込方法:①FAX②メール③ホームページ(①～③で申込みができない場合は事務局にお電話下さい)
記入内容→氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・日中連絡が取れる電話番号・

<認知症ご本人、介護家族、介護職員、認知症サポーター、地域で認知症の人に対して理解を深めていきたい方、その他>のどれに相当するか(複数記入可)・運動や認知症ケアについて質問、相談したいこと などをご記入ください

※記入内容は、事業運営のみで利用し、他の目的での使用や第3者へ提供しません。

※参加証はお送りしません。定員を超えた場合のみ、ご連絡いたします。

※運動しやすい服装、水分補給のための水をご持参・ご来場ください。

※医師から運動制限をされている方は、運動はご遠慮ください。

- ・問合せ先:おれんじパートナー事務局(9～17時)井尻 ☎090(3996)0071 FAX 0721-25-4043
メール orange.paroner28@gmail.com ホームページ https://orange-partner.jimdo.com/
・主催:認知症ケアを推進する会おれんじパートナー
・後援:富田林市、大阪大谷大学
・協力:公社)認知症の人と家族の会大阪府支部、河内長野家族の会、
NPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター、さくらの会、NPO法人日本擦過鍼協会

●COLORS 子育て講演会「親心と子どもの世界～絵本『学校コワイ』に込めた想い～

「学校コワイ」作者つよばもこさんによる、子どもの子育てで体験の素敵なお話です。

- ・日時:9月8日(土)10:00～12:30
・場所:すばるホール ・参加費:無料
・講師:つよばもこさん(発達障がい絵本「学校コワイ」著者)
・申込み:colors2015tondabayashi@gmail.com 宛てにお名前・参加人数をお知らせください。
・問合せ:発達障害親の会 COLORS 電話:0721-21-1555
・主催:発達障害親の会 COLORS 協賛:NPO法人びーす 工房はんど

「学校コワイ」絵本・ぼっしえ・工房はんどのグッズの展示なども予定しています。

→ 市民公益活動支援センターからのお知らせ

お知らせ

PL病院、富田林病院、富田林モータースクールの3ヶ所に、富田林市民公益活動支援センターのチラシがあります。登録団体のチラシ等を設置いたしますので、支援センターまでお気軽にお持ちください。毎月10日までにお願いします。

団体案内や講座やセミナーのチラシなどの設置がOKです。「仲間募集!」のチラシもOK!ですよ(^\_-)☆

掲載ご希望申込要項

☆次号は10月です。10月11日のイベント掲載ご希望は info@tondabayashi.org 支援センターまで! ※切は9月20日です。



昨年の発足1周年記念講演会「くすり、あれこれ」の様子

