

登録団体紹介

精神疾患を患った人の家族のセルフヘルプグループです

富田林市精神障がい者家族会 富田林ほっこり会 <https://hokkorikai.jimdofree.com/>

心のバランスをくずした家族を持つ人の会です。他人に言えない悩みを家族同士で「語り合い、支え合い、学び合っ」回復する力をつけることを目指しています。毎月1回、富田林市総合福祉会館で家族教室の開催や、家族相談会や親睦会、学習会などを開催。また電話相談、対面相談を通じ、他では言えない、解ってもらえない悩みも話し合える仲間が集まっています。ひとりで悩まず、しゃべって笑ってつながりましょう。

<ほっこり会例会>

- 日時：9月11日（金）14時～16時30分
- 場所：富田林すばるホール2階 会議室1
- 内容：訪問看護師さんをお招きしお悩み相談 中野学さんの演奏
- 日時：10月11日（日）14時～16時30分
- 場所：富田林市総合福祉会館
- 内容：DVD視聴 統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション「回復力を高める会話」

連絡先：富田林市精神障がい者家族会 富田林ほっこり会 電話080-3814-6589（佐野）

知って得する！

しつとくのイヌこたえ

③ 5メートル程度

ちなみに、アメリカでは、くしゃみによる飛沫は9メートル程度飛ぶとの情報もある。その他、会話では、1メートル。咳では3メートル飛ぶとの研究結果もあるようで、マスクやソーシャルディスタンスの大切さがわかりますよね。



市民活動支援センターチャンネル

お知らせや市民活動団体の紹介しています。YouTubeから「富田林市市民公益活動支援センター」で検索して、「チャンネル登録」をお願いします。



ID検索「@070ehqtc」またはQRコードで！



富田林市市民公益活動支援センター Facebookページ「いいね」してネ！ <https://www.facebook.com/sapoton1/>



サポとん通信 新聞部メンバー募集！

- 寺田耕平 (花唐草倶楽部)
- 安野 壽 (はんどくらぶ)
- 井尻志郎 (おれんじパートナー)
- 楠 喜博 (伝達工学研究所)
- 池川成子 (JNWL大阪東支部びーすまいる)
- 木口文里 (NPOあずみな)
- 野田友子 (彼方上7町会まちづくり協議会)
- 寺田美哉子 (市民公益活動支援センター)
- 妹尾美千代 (市民公益活動支援センター)

発行元：富田林市市民公益活動支援センター（NPO 法人きんきうえぶ）
住 所：富田林市小金台2丁目5番10号（エコーロゼ南側平面駐車場南東沿い）
TEL：0721-26-7887 FAX：0721-74-5505
URL：www.tondabayashi.org Mail：info@tondabayashi.org



サポとん通信は、市内公共施設の他、施設や店舗様にも、配架にご協力頂いています。

- ・PL病院
- ・富田林病院
- ・富田林モータースクール
- ・菓子工房YAMA O
- ・お菓子の夢工房・樹
- ・ビストロ Be屋n
- ・寺内町「大正紹漫」
- ・ステーキレストラン千一夜
- ・四天王寺慈田富田林苑
- ・多目的カフェバー花唐草
- ・エメールヘア
- ・富田林イトマンスイミングスクール
- ・アロマスペース&ギャラリーCocoro



第41号

サポとん通信



大学生がインタビュー

新型コロナウイルス感染症の拡大が市民公益活動団体に与える影響にかかる聞き取り調査



大阪大谷大学との協働で、感染症の拡大が市民公益活動にどのような影響を及ぼしているのか、インタビューを行いました。インタビューはオンライン会議システムZOOMを使い、全32団体からの声を聞くことができました。報告は9月半ばの予定。



インタビュー団体

- NPO法人 動（どう）
- 富田林市レクリエーション協会
- 河内仲間の会
- 金剛地区まちづくり会議
- とんだばやし観光会
- 富田林ハートセラピー協会
- 彼方上7町会まちづくり協議会
- 喜志西小学校区まちづくり協議会
- おれんじパートナー
- 金剛にぎわい創出実行委員会
- すこやかネット明治池
- 寺池台5丁目自治会
- 富田林の自然を守る会
- CoderDojo富田林
- 富田林市献血推進協議会
- (特活)とんだばやし国際交流協会
- (一社)富田林市人権協議会
- 花唐草倶楽部
- 南河内ねこの会
- 子ども宅食「にっこり」
- 南河汽車の旅を歌う会
- パンダクラブ
- NPO法人ゲキトモエンターテイメント
- ノルディック・ウォークびーすまいる
- NPO法人ふらっとスペース金剛
- NPO法人志塾フリースクールラシーナ
- ガーデンハウス藤沢台第二住宅自主防災会
- NPO法人きんきうえぶ
- 富田林寺内町シネマプラス実行委員会
- NPO法人高齢者大学シニア富田林くすのき塾
- NPO法人大阪府民カレッジ富田林校
- はんどくらぶ

市民活動に役立てよう！ZOOM講習会

市民公益活動支援センターでは、自粛等で市民活動が止まってしまうまい、またウィズコロナに対応するためにも、6月から週1回、オンライン会議システムZOOMの講習会を開催しています。参加された方からは「なんとなく使っていたが整理ができた」「早く（自分の団体で）やりたい」「初心者あるある」がわかりやすかった」「第2波が来ても大丈夫」「自粛中の時間がもったいなかった」などの感想が寄せられています。ぜひ、この機会に一度ご参加下さい。



- 日時：①10/1（木）9時30分～11時
- ②10/5（月）19時～20時30分
- ③10/14（水）16時～17時30分
- 場所：市民公益活動支援センター
- 参加費：無料
- 持ち物：パソコンorスマホorタブレット
- 定員：各4名
- 申込み：メール（info@tondabayashi.org）電話（0721-26-7887）



とっぴー

決定！地域で取り組む「元気なまちづくりモデル事業」

元気なまちづくりモデル事業として、単一町会（自治会）の枠を超えたより広い地域の住民が連携し絆を深めることで、地域の課題解決や活性化をめざそうとする取り組みが、4つの地区で始まっています。今回、それぞれの地区での取り組みを紹介しますので、同モデル事業が実施されている地域にお住まいの方は、積極的に参加してみたいかがでしょうか。

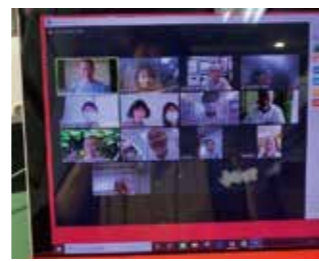
みんなでつながろう喜志西
喜志西小学校区まちづくり協議会
 祭りや餅つき、見回りや地域食堂といった取り組みを通じて人と人との豊かなつながりがある、安全安心なまちづくりを目指します。

彼方上地区まちづくり事業
彼方上7町会まちづくり協議会
 人が訪れ、人がふれあうまちを目指すとともに、歴史・伝統・伝承を次世代へ伝える役割を果たせるよう、外部への広報や、各町会のサポート等を行い、活動を周囲へ広げていく。

WithCorona時代の新たな住民活動に関するプロジェクト会議
WithCorona時代の新たな住民活動に関するプロジェクト会議
 コロナウイルス流行の状況下、それに対応した地域コミュニティの在り方を模索し、住民間で共有実行する。

明治池中学校区世代間交流事業
すこやかネット明治池
 地域の情報発信の核となるとともに、主要事業を通じて世代間交流を促し、地域の活性化を図る。

南河内のつどい
 「南河内のつどい」再開しました。
 8/3（月）、ZOOMですが、半年ぶりに顔を合わせました。近況報告から始まり「今、何かできないか？」とアイデアを出し合いました。
 「南河内のつどい」とは、大阪大谷大学、大阪狭山市・河内長野市・富田林市、羽曳野市、そこで活動する市民公益活動団体および中間支援組織が連携し、自治体の境界線を越えて存在する課題を探ることを目的としています。毎年、大阪大谷大学の学園祭（志学祭）でイベントを開催。



市民会議“Mira-ton+”
 富田林の未来を創造するために、アイデアを出し合う市民会議“Mira-ton+”が、8/2、8/23、8/30（日）（全3回）開催されました。
 今年のテーマは「若者が活躍するまち」
 第1回は、富田林でどのように過ごし、富田林をどのように見ているのか、などをグループで話し合い、第2回は、各世代から様々な意見を出し、未来を創るために不可欠な姿を考え、その姿をカタチにする方法を考えました。そして第3回は、各グループで「若者が活躍するまち富田林」のキャッチフレーズを考え発表しました。



こころを伝えるボランティア～社会福祉協議会
 今だからこそできるボランティア活動として、医療関係者、介護関係者、保育現場の方、地域の高齢者、障がい者、その他最前線で働いてくださっている方などへ、応援、感謝、今のあなたのきもちをメッセージカードで届けましょう!!
 メッセージカードは、市民公益活動支援センター他、市役所、各公民館、かがりの郷、総合福祉会館、きらめき創造館、けあばるにて設置しています。
 期間：9月1日（火）～11月30日（月）



ZOOM手引書作成プロジェクト
 大阪ええまちプロジェクトとのコラボで、オンラインツールを活用したことがない高齢者を対象に「ZOOMを活用するための手引書」を作成中です。実際に利用している高齢者からのヒアリングや、プロボノチームとの会議もすべてZOOMを使いリモートで実施しました。



イベントガイド

●コロナ時代こそ人権を学ぼう！
 （一社）富田林市人権協議会の部落問題連続講座です。
 ①10/7（水）部落問題入門
 ②10/21（水）新型コロナ感染症問題と人権
 ③10/28（水）地域の歴史と識字運動を学ぶ
 ④11/4（水）グループワーク「どうしたら差別をなくせるか」
 ⑤2021年3/10（水）部落問題と日本の恋愛・結婚
 ※時間はいずれも午後3時から5時
 ■参加費：5回1000円（1回300円）
 ■場所：富田林市立人権文化センター
 ■申込み：0721-24-3700（一社）富田林市人権協議会



●献血は身近なボランティア～献血にご協力ください
 400ml献血にご協力をお願いします。
 18才（男性に限り17才から）～69才で、体重50kg以上の方（65才以上の方は60～64才の間に献血経験のある方）
 ※その他の条件や問診結果によっては献血できない場合もあります
 ■日時：10月24日（日）午前10時～午後4時
 ■場所：エコール・ロゼ
 ■問合せ：0721-25-8261 富田林市献血推進協議会（総合福祉会館内）



●～金剛マルシェ～地場産やさい市
 金剛地区の活性化に向けて、住民等が主体となり、取り組みを進める「金剛地区まちづくり会議」が、地元の農業生産者（富田林市の農業を創造する会）等と連携し、「～金剛マルシェ～地場産やさい市」を開催。
 地元産の野菜の販売をはじめ、コーヒーや雑貨等の販売もあります。
 みなさん、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください!!
 毎月第4土曜日 午後3時～5時 野菜販売は4時から
 ■問合せ：0721-25-1000
 金剛地区まちづくり会議事務局（富田林市金剛地区再生室）



●次回の～金剛マルシェ～地場産やさい市
 日時：9月26日（土）10月24日（土）
 午後3時～5時 ※野菜販売は4時～
 場所：金剛銀座街商店街前

→ 市民公益活動支援センターからのお知らせ

お知らせ
 PL病院、富田林病院、富田林モータースクールの3ヶ所に、富田林市民公益活動支援センターのチラシラックがあります。
 登録団体のチラシ等を設置いたしますので、支援センターまで、お気軽にお持ちください。毎月10日までお願いします。
 団体案内や講座やセミナーのチラシ、「仲間募集!」のチラシなどもOK!です。

掲載ご希望申込要項
 ☆次号は11月です。
 11月12日のイベント掲載ご希望は、info@tondabayashi.org 支援センターまで!
 ×切は10月10日です。

知って得する!

しゅとくクイズ
 ウィルス感染の原因のひとつといわれている飛沫（ひまつ）。くしゃみによる飛沫はどの程度飛ぶといわれているのでしょうか?

- ① 1メートル程度
 - ② 3メートル程度
 - ③ 5メートル程度
- 正解は4ページ!

