

### ▶市民公益活動支援センターとは？

町会・自治会等やNPO、ボランティア団体など、非営利で公益的な活動をする人たちが利用できます。同センター（NPO法人きんきうえぶ）では、団体の運営や設立に関する相談や助成金情報をお知らせしたり、印刷機、裁断機、紙折り機などの利用ができます。また、団体登録をすると、プロジェクターやスクリーンなどの備品貸出しの他、市内4ヶ所のネットワークステーションや5ヶ所の公的連携施設を、規程内で無料で利用できるなど、さまざまなサービスがあります。詳しくはお問合せ下さい。



#### ●会議室を使いたい

市内4ヶ所のネットワークステーションと、6ヶ所の公的連携施設が無料で利用できます。

#### ■ネットワークステーション

- ・エコールロゼ4階ロゼサロン
- ・富田林イトマンスイミングスクール「わくわくの一む」
- ・金剛ショッピングモール貸し教室
- ・多目的カフェ&バー花唐草

#### ■公的連携施設

- ・レインボーホール（市民会館）
- ・かがりの郷
- ・総合スポーツ公園
- ・すばるホール
- ・Topic（トピック）きらめき創造館
- ・金剛地区魅力向上拠点「KON ROOM」



#### ●印刷作業をしたい

チラシやポスターなどの印刷ができます。例…A4印刷の場合→マスター代30円 インク代1円/枚（用紙は持込み）紙折機、裁断機等も利用できます。（無料）

#### ●相談したい

活動に関する悩み・困り事や、団体設立のための相談にお答えします。また、市民公益活動に役立つ講座を開催しています。

#### ●情報を発信したい

市内の各公共施設等に設置している「支援センターニュース」に掲載したり、センターのメルマガやホームページで、情報を発信することができます。また、ホームページ・チラシ作成等の情報発信に関する支援も行っています。

#### ●備品の貸出しができます

プロジェクター、スクリーン、ワイヤレスアンプなど、活動に必要な備品を無料で貸出ししています。

#### ●活動の輪を広げたい

市民活動わくわく広場inとんだばやし（ひろとん）や登録団体交流会、シンポジウム等に参加することで、より一層活動の幅を広げることができます。



**サポとん通信**は、市内公共施設の他、施設や店舗様にも、配架にご協力頂いています。

- ・PL病院
- ・富田林病院
- ・富田林モータースクール
- ・菓子工房YAMA O
- ・お菓子の夢工房・樹
- ・ピストロ Be屋
- ・寺内町「大正紹漫」
- ・ステーキレストラン千一夜
- ・四天王寺悲田富田林苑
- ・多目的カフェバー花唐草
- ・エメールヘア
- ・こんごう体育整骨院
- ・富田林イトマンスイミングスクール
- ・アロマスペース&ギャラリーCocoro



#### ／知って得する／

### しっとくのイヌこたえ

答え：① 1合弱

生活習慣病のリスクを高める飲酒量を、1日当たりの「純アルコール量」で、男性は40グラム以上、女性は20グラム以上を摂取した場合といたうえて、体質などによってはより少ない量にすることが望ましいようです。飲む量(ml)×度数(%)×0.8(比重)＝純アルコール量

### LINE公式アカウント



印刷予約も可能です！

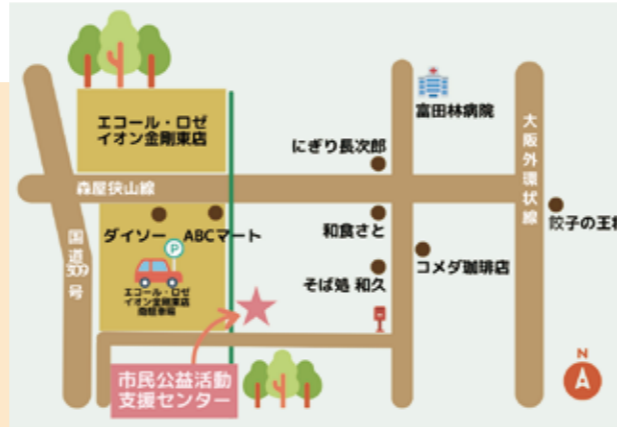


富田林市民公益活動支援センター Facebookページ「いいね」してね！

### サポとん通信 新聞部メンバー サポとん通信新聞部募集中！

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 寺田耕平（花唐草倶楽部）    | 池川成子（JNWL大阪東支部ぴーすまいる） |
| 安野 寿（はんどくらぶ）    | 木口文里（NPOあずみな）         |
| 井尻志郎（おれんじパートナー） | 野田友子（彼方上7町会まちづくり協議会）  |
| 楠 喜博（伝達工学研究所）   | 寺田美哉子（市民公益活動支援センター）   |
|                 | 妹尾美千代（市民公益活動支援センター）   |

発行元：富田林市民公益活動支援センター（NPO 法人きんきうえぶ）  
住 所：富田林市小金台2丁目5番10号（エコールロゼ南側平面駐車場南東沿い）  
TEL：0721-26-7887 FAX：0721-74-5505  
URL：www.tondabayashi.org Mail：info@tondabayashi.org



## 第61号

# サポとん通信



### 市民活動わくわく広場inとんだばやし



2024年  
2/18（日）  
11：00～16：00  
場所 エコール・ロゼ

- 体験
- 相談
- 発表
- 展示
- スタンプラリー



様々な市民活動に取り組んでいる団体が、自分たちの活動の成果や課題を発表し、多くの市民に活動をPRします。

### 富田林の市民公益活動がわかる！見れる！

#### ■参加団体

- |                      |                              |                                |
|----------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 観光交流施設きらめきファクトリー     | ほんわかセンター（富田林地域包括支援センター）      | 富田林市社会福祉協議会                    |
| NPO法人ふらっとスペース金剛      | ちいきつくりたい（隊）                  | かわちながのボランティア・市民活動センター          |
| フラダンス ウルブア・アライイ      | マジッククラブ スマイル                 | 大阪狭山市市民活動支援センター                |
| 健やかスマイル              | アジア協会アジア友の会富田林地区会            | 松原市市民活動サポートサロン                 |
| 南河内ねこの会              | NPOかんなびの丘                    | 富田林ほっこり会                       |
| 南河汽車の旅を歌う会           | NPO法人COLORS                  | 富田林男女共同参画フォーラム「Be-inひろとん」実行委員会 |
| 大阪大谷大学 TeamY.A.O.    | 富田林市少年少女合唱団                  | 富田林市外国人市民会議                    |
| 嬉ハウス                 | 彼方上7町会まちづくり協議会               | 富田林市献血推進協議会                    |
| 錦織公園（錦織公園指定管理グループ）   | （特活）とんだばやし国際交流協会             | アンサンブル・オレンジ                    |
| 富田林市町総代会             | 富田林居合会                       | Human Rights Voices ～はっぴいクワイヤ～ |
| LOVEとんだばやし実行委員会      | とんだばやし子ども食堂・居場所づくり運営支援ネットワーク | 男声合唱団メンズコア富田林                  |
| 大阪府民カレッジ富田林校         | シリウスウィンドバンド                  | ピリアロハ                          |
| 富田林百景                | 寺小屋カフェ花唐草 花唐草倶楽部             | CoderDojo富田林                   |
| 富田林市若者会議             | スカーレットフォークダンスクラブ             | NPO法人志塾フリースクールラシーナ             |
| 認知症ケアを推進する会おれんじパートナー | NPO法人高齢者大学シニア富田林くすのき塾        | NPO法人ワーカーズ・コレクティブはんど           |
| （社）富田林市人権協議会         | 富田林人権擁護委員協議会 富田林地区委員会        | ガーデンシティコープ金剛東すみれ会              |
| 新日本婦人の会富田林支部         | 富田林市LGBTQコミュニティスペース「にいほろく」   | とんだばやしうえぶ                      |
| NPO法人ゲキモエンターテイメント    | 金剛マルシェ実行委員会                  | スマサポG                          |
| とんだばやし観光会            | NPO法人チャイルドラインとんだばやし          | タブレットバンド・アトム                   |
| 富田林・ベスレヘム姉妹都市協会      | 福ちゃんクラブ                      | NPO法人きんきうえぶ                    |

※参加団体等変更になる場合があります

第19回ひろとんHP



## ～ひろとん参加団体の声～



### 第19回ひろとん実行委員会会長 長橋さん

今回で「ひろとん」は第19回目になります。20回にもう一歩です。私は第1回からずっと参加しています。感慨深いです。今回のテーマは「ひろがる！つながる！Go Toひろとん」です。第1回目から見ると市民活動団体や「ひろとん」の参加者は大きく広がり、市民公益活動支援センターを通じてそれぞれが気軽につながれるようになりました。節目の第20回に向けて私たちの活動をさらに大きくひろげ、しなやかにつながりましょうGo Toひろとん！

最後に、実行委員会の皆様をはじめ関係者の皆様のご尽力に厚くお礼申し上げます。当日は多くの方にお会いできるのを楽しみにしています。



### 認知症ケアを推進する会・おれんじパートナー 代表 井尻さん

第19回ひろとん、今年も対面開催、どんな出会いがあるか、わくわくします。かがりの郷でオープンした「純喫茶おれんじ」も2年目となり、認知症ご本人の活動支援ができるまでになりました。

そして、偶数月開催の交流会は、まもなく丸8年になります。今回のひろとんも、認知症ケアについて、多くの世代に広く知ってもらい、つながる良い機会にしたいと思います。ブースで、プレゼント（先着順）を用意して待ってます！



### 寺小屋カフェ花唐草・花唐草倶楽部 代表 寺田さん

「遊びに学ぶ、遊ぶゆりのある生活」をテーマにこども食堂や認知症予防教室などやっています花唐草倶楽部です。ひろとんへはエコール・ロゼでの開催当初から参加させていただいております。途中、コロナによる開催休止もありましたが、毎年さまざまな団体が各々の活動発表の場として趣向を凝らした出し物を用意されていて、いつも楽しみにしています。エコール・ロゼでの買い物ついでにふらっと寄れるイベントですので初めての方もお気軽に足をお運びくださいませ。



### 富田林若者会議 葉山さん（あみゅ〜じん）

ひろとん初参加の葉山です。第3期若者会議で「大阪・関西万博の機運醸成」をテーマに活動していました。現役高校生芸人「あみゅ〜じん」です！ピチピチの18歳です！鮮魚、といっても差異はないでしょう！高校生活、時にはガラスのハートが割れそうになる時もありました。KinKi Kidsもこんな気持ちやったのかな。でも何よりお笑いが大好きです！3度の飯より！5度の飯、ですね。やっぱりいっぱい食べた方がいいですもんね。

ブース・ステージで皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

<大会戦績>・M-1グランプリ2022・2023 2回戦進出 ・ハイスクールマンザイ2023 準優勝



### ●とんだばやしみんなの居場所づくり応援隊

（一社）富田林市人権協議会では、（社福）富田林市社会福祉協議会、NPO 法人きんぎょうえぶとで「とんだばやしみんなの居場所づくり応援隊」というコンソーシアムをつくり、認定 NPO 法人全国こども食堂支援センター・むすびえを通じた休眠預金活用助成事業として、市内のこども食堂・居場所づくりの支援事業を行っています。事業実施にあたり、市民アンケートを実施していますのでご協力をお願いいたします。

<https://conso-tondabayashi.jimdofree.com/>

アンケートにご協力を！

アンケートはこちら⇒



# イベントガイド



### ●献血は身近なボランティア

少子高齢化の影響により、献血者数が減少しており、血液製剤の必要量の確保が困難となっております。400ml 献血にぜひご協力下さい。

- エコール・ロゼ：2/12（月）2/18（日）10時～16時  
3/3（日）3/17（日）10時～16時
- トライアル富田林店：3/6（水）10時～12時、13時～16時30分
- 問合せ：富田林市献血推進協議会 ☎25-8261



### ●防災セミナー ～大切な人のいのちを守るために～ 富田林市町総代会主催 第10回公開講座

近年、日本各地で大規模自然災害が多発していることから、災害から命を守るためには、一人ひとりの災害に対する心構えや知識と備えが重要となってきます。そこで、富田林市町総代会では、防災をテーマに公開講座を開催します。

- 日時：3/9（土）14時30分～15時
- 場所：市民会館（レインボーホール）1階 大会議室
- 定員：100名（申し込み不要。当日、直接会場へ）
- 問合せ：富田林市町総代会事務局 人権・市民協働課内 ☎25-1000（内線470・473）

### ●おれんじパートナー交流会

認知症ご本人・家族の方、認知症サポーター、地域で認知症ケアについて理解を深めていきたい方、その他 どなたでも参加できます。認知症ケア、解決のヒントに触れてみませんか。

- 日時：2/28（水）13時30分～15時
- 場所：かがりの郷
- 参加費：100円 ■定員：18名（申し込み不要）
- 問合せ：おれんじパートナー事務局（井尻）☎090-3996-0071
- ホームページ⇒ <https://orange-partner.jimdofree.com/>



## → 市民公益活動支援センターからのお知らせ

### お知らせ

PL病院、富田林病院、富田林モータースクールに、富田林市市民公益活動支援センターのチラシラックがあります。チラシ等を設置いたしますので、支援センターまで、お気軽にお持ちください。メ切は毎月10日。団体案内や講座やセミナーのチラシ、「仲間募集！」のチラシなどもOK！です。

### ZOOMが時間制限なしで使えます

既に多くの登録団体に利用して頂いていますが、市民公益活動支援センターでは、市民活動団体が、オンラインで会議等できるよう「ZOOMプロ」に登録。時間制限なしで利用できます。詳しくは、支援センターまで。

### 掲載ご希望申込要項

☆次号は4月です。4月5日のイベント掲載ご希望は、支援センターまで！メ切は3月10日です。

### ▶「マイクアンプ」貸出しをご活用ください

「ポータブルワイヤレスアンプ（ワイヤレスマイク2本つき）」の貸出が可能となりました。ぜひ、ご活用ください。



## ／ 知って得する / しっとくクイズ

正解は裏面ページ！

- お酒の望ましい量は？（厚生労働省資料より）
- 厚生労働省は、酒に含まれるアルコールの量「純アルコール量」で健康へのリスクを示しています。
- さて、お酒の量は、一日あたりどのくらいが望ましいのか？（女性がアルコール度数15%の日本酒を飲む場合）

- ① 1合弱 ② 2合弱 ③ 3合弱

